

## 专业技术职称申报评审材料提要

姓名	周学希	性别	女	出生年月	1991年3月	民族	彝族	政治面貌	中共党员
工作单位及所在部门		昆明理工大学津桥学院 体育课部				行政职务	无		
参加工作时间	2016年7月			现从事专业	体育教育	累计专业技术工作年限	6年		
现职称	讲师	取得时间	2019年9月		聘任时间		2019年9月		
申报职称	副教授			申报专业名称	体育教育				
最高学历情况	全日制教育	2016年7月毕业于 云南师范大学 学校 体育人文社会学专业 专业							
		学历	硕士研究生		学位	硕士			
	在职教育	年 月毕业于 学校 专业							
		学历		学位					
<b>主要学习和工作经历</b>									
起止时间	就读学校或工作单位				所学或从事专业		担任职务		
2009年9月至2013年7月	红河学院				体育教育		学生		
2013年9月至2016年7月	云南师范大学				体育人文社会学		学生		
2016年7月至今	昆明理工大学津桥学院				体育教育		专职教师		
<b>聘任现职称以来承担课题（项目）情况</b>									
起止时间	课题（项目）名称				批准机关	本人承担部分	完成情况		
2020年3月至今	“一带一路”倡议背景下少数民族体育文化遗产廊道构建研究				云南省教育厅	撰写访谈提纲	在研		
2022年3月至今	高校健美操课程思政教学的构建与实施探讨				昆明理工大学津桥学院	校本套路创编和实施	在研		

聘任现职称以来获得专利情况					
批准时间	专利名称	批准机关	排名	推广应用情况	
2020年11月至今	民族传统体育文化系统 V1.0	中华人民共和国国家版权局	全部	良好	
2020年11月至今	民族传统体育传承系统 V1.0	中华人民共和国国家版权局	全部	良好	
聘任现职称以来获得表彰奖励情况					
时间	表彰奖励名称	批准机关	奖励等级	排名	本人承担任务
2021年7月	指导学生参加：百年伟业. 白城联动. 百万群众喜迎建党百年”全国跳绳线上展演大赛获得“最佳形象展示奖”	国家体育总局社会体育指导中心	国家级	无	全部
2021年11月	指导学生参加：2021年全国跳绳联赛线上分站赛获得“优秀组织奖”	国家体育总局社会体育指导中心	国家级	无	全部
2021年12月	指导学生参加：2021年线上全国跳绳联赛温州乐清站公开青年甲组（普通院校）男子组一带一单摇跳获得第一名	国家体育总局社会体育指导中心	国家级	无	第一
2022年1月	指导学生参加：2021年第二届中国跳绳文化暨线上全国跳绳联赛总决赛公开青年甲组（普通院校）男子组一带一单摇跳获得第二名	国家体育总局社会体育指导中心	国家级	无	第一
2021年11月	指导学生参加：2021年全国跳绳联赛线上分站赛公开青年甲组（普通院校）男子组30秒交互绳速度跳获得第五名	国家体育总局社会体育指导中心	国家级	无	第一
2021年11月	指导学生参加：2021年全国跳绳联赛线上分站赛公开青年甲组（普通院校）男子组一分钟一带一单摇跳获得第五名	国家体育总局社会体育指导中心	国家级	无	第一
2021年11月	指导学生参加：2021年全国跳绳联赛线上分站赛公开青年组混合组3分钟10人长绳8字跳获得第八名	国家体育总局社会体育指导中心	国家级	无	第一

2021年 12月	指导学生参加：2021年云南省校园跳绳锦标赛大学乙组混合4.30秒交互绳单摇接力获得第一名	云南省教育厅	省级	无	第一
2021年 12月	指导学生参加：2021年云南省校园跳绳锦标赛大学乙组男子组60秒交互绳速度跳获得第一名	云南省教育厅	省级	无	第一
2021年 12月	指导学生参加：2021年云南省校园跳绳锦标赛大学乙组男子4.30秒交互绳单摇接力获得第一名	云南省教育厅	省级	无	第一
2022年 6月	指导学生参加：2022年云南省校园跳绳锦标赛（高校组）60秒交互跳绳速度跳获得第一名	云南省教育厅	省级	无	第一
2022年 6月	指导学生参加：2022年云南省校园跳绳锦标赛（高校组）30秒双摇跳男子组获得第一名	云南省教育厅	省级	无	第一
2022年 6月	指导学生参加：2022年云南省校园跳绳锦标赛（高校组）连续三摇跳男子组获得第一名	云南省教育厅	省级	无	第一
2022年 6月	指导学生参加：2022年云南省高等学校线上操舞比赛暨云南省操舞教学成果展示大赛普通院校组-大三组-国家民委推广套路《我们美丽的家》获得第一名	云南省教育厅	省级	无	第二
2020年 12月	指导学生参加：云南省第二届学生田径锦标赛大学男子乙组铅球获得第一名	云南省教育厅	省级	无	第二
2021年 12月	指导学生参加：2021年云南省校园跳绳锦标赛大学乙组混合4.30秒单摇接力获得第二名	云南省教育厅	省级	无	第一
2021年 12月	指导学生参加：2021年云南省校园跳绳锦标赛大学乙组男子60秒单摇跳（并脚跳）获得第二名	云南省教育厅	省级	无	第一

2021年 12月	指导学生参加：2021年云南省校园跳绳锦标赛大学乙组男子4.30秒单摇接力获得第二名	云南省教育厅	省级	无	第一
2021年 12月	指导学生参加：2021年云南省校园跳绳锦标赛大学乙组女子4.30秒交互绳单摇接力获得第二名	云南省教育厅	省级	无	第一
2021年 12月	指导学生参加：2021年云南省校园跳绳锦标赛大学乙组混合2.30秒双摇跳接力获得第二名	云南省教育厅	省级	无	第一
2021年 12月	指导学生参加：2021年云南省校园跳绳锦标赛大学乙组女子60秒交互绳速度跳获得第二名	云南省教育厅	省级	无	第一
2021年 12月	指导学生参加：2021年云南省校园跳绳锦标赛大学乙组3分钟10人长绳8字跳获得第二名	云南省教育厅	省级	无	第一
2021年 12月	指导学生参加：2021年云南省校园跳绳锦标赛大学乙组个人绳规定套路中级（2级）获得第二名	云南省教育厅	省级	无	第一
2022年 6月	指导学生参加：2022年云南省校园跳绳锦标赛（高校组）个人花样规定套路七段女子组获得第二名	云南省教育厅	省级	无	第一
2022年 6月	指导学生参加：2022年云南省校园跳绳锦标赛（高校组）个人花样规定套路七段男子组获得第二名	云南省教育厅	省级	无	第一
2022年 6月	指导学生参加：2022年云南省校园跳绳锦标赛（高校组）个人花样自编赛男子组获得第二名	云南省教育厅	省级	无	第一

2020年 12月	指导学生参加：云南省第二届学生田径锦标赛大学男子乙组三级跳远 获得第二名	云南省教育厅	省级	无	第二
2022年 6月	指导学生参加：2022年云南省高等学校线上操舞比赛暨云南省操舞教学成果展示大赛普通院校组-大一组-《2019年版健美操大众锻炼标准》二级获得第二名	云南省教育厅	省级	无	第二
2022年 7月	指导学生参加：云南省第十六运动会大学组跳绳（线上）比赛大学甲组男子组连续三摇跳 获得第一名	云南省教育厅 云南省体育局 云南省总工会	省级	无	第一
2022年 7月	指导学生参加：云南省第十六运动会大学组跳绳（线上）比赛大学甲组男子组个人花样规定套路七段获得第一名	云南省教育厅 云南省体育局 云南省总工会	省级	无	第一
2022年 7月	指导学生参加：云南省第十六运动会大学组跳绳（线上）比赛大学甲组男子组60秒交互绳速度跳获得第二名	云南省教育厅 云南省体育局 云南省总工会	省级	无	第一
2022年 7月	指导学生参加：云南省第十六运动会大学组跳绳（线上）比赛大学甲组女子组60秒交互绳速度跳获得第二名	云南省教育厅 云南省体育局 云南省总工会	省级	无	第一

2022年 7月	指导学生参加：云南省第十六运动会大学组跳绳（线上）比赛大学甲组女子组个人花样规定套路七段获得第二名	云南省教育厅 云南省体育局 云南省总工会	省级	无	第一
2022年 7月	指导学生参加：云南省第十六运动会大学组跳绳（线上）比赛大学甲组混合组 4X30 秒交互绳单绳接力获得第三名	云南省教育厅 云南省体育局 云南省总工会	省级	无	第一
2022年 7月	指导学生参加：云南省第十六运动会大学组跳绳（线上）比赛大学甲组男子组 4X30 秒交互绳单绳接力获得第三名	云南省教育厅 云南省体育局 云南省总工会	省级	无	第一
2022年 7月	指导学生参加：云南省第十六运动会大学组跳绳（线上）比赛大学甲组女子组 4X30 秒交互绳单绳接力获得第三名	云南省教育厅 云南省体育局 云南省总工会	省级	无	第一
2021年 7月	百年伟业.白城联动.百万群众喜迎建党百年”全国跳绳线上展演大赛优秀指导员	国家体育总局社会体育指导中心	国家级	无	全部
2021年 12月	2021年线上全国跳绳联赛温州乐清站 优秀教练员	国家体育总局社会体育指导中心	国家级	无	全部
2021年 12月	2021年云南省校园跳绳锦标赛 优秀教练员	云南省教育厅	省级	无	全部

2022年 7月	2022年云南省校园跳绳锦标赛 优秀教练员	云南省教育厅	省级	无	全部
2021年 6月	昆明理工大学津桥学院优秀共产 党员	昆明理工大学 津桥学院	校级	无	全部
2021年 12月	2020—2021学年昆明理工大学 津桥学院优秀教职工	昆明理工大学 津桥学院	校级	无	全部
2020年 11月	2019年度昆明理工大学津桥学 院 综治先进个人	昆明理工大学 津桥学院	校级	无	全部
2021年 8月	2020年度昆明理工大学津桥学 院综治先进个人	昆明理工大学 津桥学院	校级	无	全部
2022年 5月	2021年度昆明理工大学津桥学 院综治先进工作者	昆明理工大学 津桥学院	校级	无	全部
2022年 5月	昆明理工大学津桥学院2022年 “喜迎二十大—云岭师生说”理 论宣讲比赛（教师组）优秀奖	昆明理工大学 津桥学院	校级	无	全部
2022年 6月	昆明理工大学津桥学院2022年 “学习强国学习达人”优秀个人	昆明理工大学 津桥学院	校级	无	全部

聘任现职称以来学术研究成果情况				
时间	名称（题目）	出版单位 （发表刊物）	本人承担部分	字数
2021年 4月	传统体育文化在我国学校体育中的传承与发展	北方文艺出版社	独著	250千
2022年 2月	新编体育与健康教程	吉林大学出版社	主编	94千
2020年 1月	商业健身房的顾客消费体验差异分析	越野世界	独撰	1593
2020年 8月	云南民族传统体育旅游核心竞争力研究	教育学文摘	独撰	2949
2020年 8月	我国传统体育发展困境及路径优化	中小学教育	独撰	2764
2020年 8月	文化旅游路径下民族传统体育文化资源开发研究	中小学教育	独撰	2887
2020年 8月	基于旅游产业开发的民族传统体育文化传承路径	中国教师	独撰	3044
2020年 8月	高校民族传统体育教学的原则及策略研究	中国教师	独撰	2879
2020年 8月	文化传承视域下高校传统体育教学模式的建构	教育学文摘	独撰	2958
2020年 9月	民族传统体育融入普通高校体育路径研究	教育学文摘	独撰	2924
2020年 9月	传统体育文化传承的重要价值及策略研究	教育学文摘	独撰	2909
2020年 9月	民族传统体育文化内涵及其育人价值探讨	中国教师	独撰	2847
2020年 9月	高校传统体育校本课程开发的途径和对策	中国教师	独撰	2863
2020年 10月	高校体育课堂融入思政教育的路径探讨	教育学文摘	独撰	2898
2020年 11月	当代高校体育教学中思政教育的特点和内容	教育学文摘	独撰	2950
2020年 11月	全球化视野下民族体育文化的传承危机	教学与研究	独撰	2877
2020年 11月	提升云南少数民族体育旅游产业竞争力对策研究	教学与研究	独撰	2961
2020年 12月	民族传统体育和学校体育融合发展的研究	教学与研究	独撰	2956
2020年 12月	传统体育文化进校园的价值和途径	教学与研究	独撰	2906
2021年 2月	提高羽毛球运动员专项速度的体能训练对策	田径	独撰	2747
2021年 3月	田径运动速度力量训练方法研究	田径	独撰	2243

2021年 4月	提高羽毛球运动员膝关节力量的功能性训练	田径	独撰	2316
2021年 6月	田径教学过程的体验式设计	田径	独撰	2339
2021年 9月	数字化体能在运动训练中的应用	田径	独撰	2765
2022年 2月	高校田径教学训练中体能训练的要点分析	田径	独撰	2862
2022年 4月	F-L-1-P 理念在高校田径翻转课堂中的实施	田径	独撰	2481
2022年 5月	高校田径教学中体能训练的重要性及对策	田径	独撰	2859
2022年 8月	高校田径体能训练的实施方法及提升策略	田径	独撰	2955

### 聘任现职称以来专业技术工作总结

本人符合《昆明理工津桥学院高等学校教师系列职称评审条件（修订）》（[2022]66号）文件中第三章第七条（一）（二）（三）（四）（五）（六）（七）、第八条（三）1（1）（2）、第四章第十二条一（一）、（二）1.（1）（2）（4）（9）（10）（11）；2.（1）（4）；3.（（2）（4）第五章第十五条1、2和10评审条件。

本人于2013年7月毕业于红河学院（本科），2016年7月毕业于云南师范大学体育学院（硕士研究生），2016年7月至今就职于昆明理工大学津桥学院，担任体育课部专职教师一职。现将自2019年9月评聘为讲师专业技术职务履职以来总结如下：

#### 一、思想政治方面：

本人在政治思想上与党中央保持一致，坚决拥护中国共产党的领导。不断增强“四个意识”，坚定“四个自信”，做到“两个维护”。热爱教育事业，认真贯彻党的教育方针。树立育人为本的思想，加强教育法律法规的学习，依法提高从教水平，严格遵守学校各项规定。争做有理想信念、有道德情操、有扎实学识、有仁爱之心的“四有好老师”。

#### 二、教学工作方面：

本人具有本学科系统的理论知识、扎实的专业技能和丰富的实践经验。平均每学年完成768学时，主要承担《花式跳绳》、《田径》和《健美操》课程的教学工作。教学工作上做到准备工作充分，备课态度严谨，不满足于教材的内容，及时掌握本学科国内外的学术发展前沿的新动向，与时俱进，不断补充新信息。教学过程重点突出，难点处理得当，上课期间以学生身体练习为主，教学方法符合运动技能形成规律，科学对待身体练习中的负荷因素，培养学生动脑、动口、动手的实际操作能力。

#### 三、科研工作方面：

结合本科教学与实践及教学管理工作实际，积极围绕高校体育课程的发展学术探索与研究，积极撰写高水平学术论文、论著，努力进行学术攻关，

均取得了不错的成效。目前出版个人专著一本（250千字），教材一本（94千字）；在国家级期刊及学术期刊公开发表学术论文26篇。其中在《昆明理工大学核心期刊目录》的论文有4篇B类，9篇C类；承担云南省教育厅科学研究基金项目1项和昆明理工大学津桥学院思政教改项目1项，目前在研；取得计算机软件著作权两件。

#### **四、学生指导工作：**

在做好本职工作的同时，还积极参与学生指导工作。为丰富学生的课余文化，培养学生运动兴趣，培养学生终身体育意识。我担任了学校羽毛球社团指导教师和学校花式跳绳校队、田径校队、健美操校队教练员，并带领学生参加各级各类比赛，主要取得以下奖项：

(1) 2020年12月指导学生参加云南省第二届学生田径锦标赛田径，获得一个第一名，一个第二名；

(2) 2021年7月指导学参加全国线上“百年伟业.白城联动.百万群众喜迎建党百年”全国跳绳线上展演大赛。为学校争得“最佳形象展示奖”的奖项。

(3) 2021年11月指导学队参加2021年全国跳绳联赛线上分站赛，荣获公开青年甲组的男子30秒交互绳速度跳第五名；男子组一带一单摇跳第五名；3分钟10人长绳8字跳。为学校争得“优秀组织奖”的奖项。

(4) 2021年12月指导学参加2021年线上全国跳绳联赛温州乐清站，荣获公开青年甲组男子组一带一单摇跳第一名。

(5) 2022年2月指导学参加2021年线上全国跳绳联赛总决赛，荣获公开青年甲组男子组一带一单摇跳第二名；

(6) 2021年12月指导学参加云南省校园跳绳锦标赛，荣获三个第一名；八个第二名；

(7) 2022年6月指导学参加2022年云南省高等学校线上操舞比赛暨操舞教学成果展示大赛荣获一个第一名和一个第二名。

(8) 2022年6月指导学参加云南省校园跳绳锦标赛，荣获荣获三个第一名；三个第二名；

(9) 2022年7月带队参加云南省十六届运动会跳绳项目的比赛。荣获两个第一名、三个第二名，三个第三名。

#### **五、专业进修方面：**

在教学工作之余，一直努力提高自己的专业水平和各方面素养。

一方面，向各专业老师虚心请教，不断提高自己的教学能力；另一方面，积极参加各类职业进修和培训：参加了教育部组织的“全国高校教师网络培训”；国家教育行政学院组织的“师德师风培训”；国家行政学院组织的“暑期教师研修”专题培训；国家社会体育指导中心组织的跳绳裁判员、教练员。培训等并取得相关证书。

#### **六、社会实践方面：**

将自己能融入到社会工作中去，积极参加社会服务。进行了在社区担任志愿者、在丘北县洞经音乐协会担任学术顾问等社会服务。通过社会服务实践，尽自己的能力回馈社会。再将自己在社会服务中的收获分享给学生，帮助学生树立正确的价值观，成为社会应用型人才。

#### **七、其他工作方面：**

自履职以来，在做好专职教师工作的同时，积极认真完成学校和部门交待的各项工作，并得到领导和同事的认可，自己各方面也取得了进步。具体有以下几项：

(1) 承担部门党建联络员工作：负责相关文件的发放、收集、整理、保管工作；

(2) 承担部门维稳治安联络员工作：负责相关文件的发放、收集、整理、保管工作；

(3) 承担学校学生体质健康测试工作。

在学校领导的关心和同事的帮助之下，加上自己的努力，履职期间以来，荣获国际优秀指导员、国家优秀教练员；省优秀教练员；校优秀党员、校优秀教职工、校综治管理“先进个人”、校理论宣讲比赛优秀奖、校“学习强国学习达人”优秀个人；等多项荣誉。在今后的教育教学中，我将更加勤恳工作，不负教师这个光荣而神圣的职业。