

## 专业技术职称申报评审材料提要

姓名	李立道	性别	男	出生年月	1989年1月	民族	白族	政治面貌	无党派	
工作单位及所在部门		昆明理工大学津桥学院体育课部					行政职务	无		
参加工作时间		2012年7月		现从事专业	体育教育		累计专业技术工作年限		10年	
现职称	讲师	取得时间	2017年9月		聘任时间		2017年9月			
申报职称		副教授			申报专业名称		体育教育			
最高学历情况	全日制教育	2012年6月毕业于 云南师范大学 学校 体育教育 专业								
		学历	全日制本科		学位		学士			
	在职教育	年 月毕业于 学校 专业								
		学历			学位					
<b>主要学习和工作经历</b>										
起止时间		就读学校或工作单位			所学或从事专业			担任职务		
2008.9-2012.6		云南师范大学			体育教育			学生		
2012.6至今		昆明理工大学津桥学院			体育教育			教学秘书		
<b>聘任现职称以来承担课题（项目）情况</b>										
起止时间		课题（项目）名称			批准机关		本人承担部分		完成情况	
2020年3月至今		“一带一路”倡议背景下少数民族体育文化遗产廊道构建研究			云南省教育厅		主持		在研	
2019年5月至今		提高云南省少数民族传统体育文化自信的路径探究			云南省教育厅		收集资料,排名第四		在研	
2022年3月至今		课程思政背景下高校健美操课程教学改革——以昆明理工大学津桥学院为例			昆明理工大学津桥学院		收集资料与整理,排名第五		在研	
<b>聘任现职称以来获得专利情况</b>										
批准时间		专利名称			批准机关		排名		推广应用情况	
2019年2月12日		一种篮球教学用单手投篮动作矫正装置			国家知识产权局		第一		已推广	

聘任现职称以来获得表彰奖励情况					
时间	表彰奖励名称	批准机关	奖励等级	排名	本人承担任务
2017年11月	参加昆明理工大学教职工第四十届田径运动会荣获男子跳远第一名	昆明理工大学	校级	无	全部
2017年11月	指导学生参加昆明理工大学学生会第四十五届田径运动会荣获男子团体第一名；女子团体第二名	昆明理工大学	校级	无	承担高新校区队员指导工作
2018年5月	在2017年度社会管理综合治理、安全防火、平安校园建设工作中表现突出，被评为“先进个人”	昆明理工大学津桥学院	校级	无	全部
2018年7月	指导学生参加2018年全国学生荷球锦标赛荣获第七名	中国大学生体育协会	国家级	无	全部
2018年11月	参加昆明理工大学教职工第四十一届田径运动会获男子跳远第二名	昆明理工大学	校级	无	全部
2018年11月	指导学生参加昆明理工大学学生第四十六届田径运动会男子团体第四名；女子团体第二名	昆明理工大学	校级	无	承担跳高队员指导工作
2019年5月	2017-2018学年，被评为优秀教师。	昆明理工大学津桥学院	校级	无	全部
2019年6月	指导学生参加2019年云南省第一届大学生田径锦标赛，荣获团体第八名；单赛奖项二十项；	云南省教育厅	省级	无	全部
2019年6月	参加2019年云南省第一届大学生田径锦标赛，个人被评为优秀教练员	云南省教育厅	省级	无	全部
2019年7月	指导学生参加2019年全国荷球锦标赛荣获全国第三名	国家体育总局社会体育指导中心	国家级	无	全部
2019年7月	参加2019年指导全国荷球锦标赛，个人荣获优秀教练员	国家体育总局社会体育指导中心	国家级	无	全部
2019年7月	指导学生参加2019年全国学生荷球锦标赛荣获第三名	中国大学生体育协会	国家级	无	全部

2019年11月	参加昆明理工大学第四十二届田径运动会获男子跳远第一名	昆明理工大学	校级	无	全部
2020年1月	荣获2018-2019学年昆明理工大学津桥学院“优秀教职工”称号	昆明理工大学津桥学院	校级	无	全部
2021年2月	高校大学体育课程“一体两翼”教学人才培养模式的实践研究获教学成果奖	昆明理工大学津桥学院	校级	第四	竞赛获奖及收集整理资料

### 聘任现职称以来学术研究成果情况

时间	名称(题目)	出版单位(发表刊物)	本人承担部分	字数
2017年11月	高校篮球教学中学生体能训练对策分析	《教育》	独撰	3720
2018年1月	比赛教学法在篮球中的运用探讨	《运动》	独撰	4218
2018年1月	浅析高校篮球教学中如何培养学生传接球的意识	《文体用品与科技》	独撰	2448
2018年5月	刍议比赛教学法在篮球教学中的运用	《科技新时代》	独撰	4566
2018年7月	浅析短期突击法提高大学生运动员三级跳远成绩的策略	《田径》	独撰	2075
2018年11月	简析背越式跳高起跳腿爆发力的训练策略	《田径》	独撰	2046
2018年11月	简析篮球理论知识与实践教学的有效结合	《运动》	独撰	3794
2019年2月	浅谈大学生田径运动员爆发力训练途径	《田径》	独撰	2150
2019年6月	背越式跳高教学中表象训练法的运用探讨	《田径》	独撰	2218
2019年12月	高职院校开展校园跳绳的模式研究	《田径》	独撰	2065
2020年3月	试论激励理论在大学生田径运动训练中的运用	《田径》	独撰	2055
2020年12月	领跑战术在体育中考耐力项目中的应用	《田径》	独撰	2196

### 聘任现职称以来专业技术工作总结

本人符合《昆明理工大学津桥学院高等学校教师系列职称评审条件(修订)》([2022]66号)文件中第三章第七条、第八条(三)1,第四章中第十二条一、(一)(二)1.(1)(2)(4)(9)(11)2.(1)(2)(4)3.(2),达到申报条件。

本人从2012年7月入职,担任体育课部教学秘书工作。在学校及部门领导的关心下,同事的支持与帮助下,按照体育课部教学秘书的岗位职责要求和行为规范,认真做好体育教学管理工作。下面将对我2017年9月评为讲师以来专业技术工作做总结:

## 一、思想政治方面

坚决拥护中国共产党的领导，坚持党的教育方针，坚定四个自信，增强四个意识，做到两个维护。在做好教学秘书工作的同时，积极参加学校、部门组织的政治业务学习，遵守职业道德规范。爱岗敬业、熟悉本岗位管理业务知识及技能，具有本岗位工作的能力，具有开拓创新精神。遵守学院各项规章制度和纪律，热心为师生员工服务，管理育人，服务育人。遵纪守法、遵守校规校纪和廉洁自律规定。

## 二、行政工作方面

- 1、负责学院体育课程编排及录入系统。
- 2、负责外聘教师的管理。
- 3、负责本部门教师的工作量统计、考情登记，外聘教师资格的审核与课时费的统计工作，并按要求报送教务处、人事处。
- 4、组织学生体育补考。
- 5、组织学生进行重修选课。
- 6、做好教学文件、教学档案的发放、收集、整理、保管工作。
- 7、参加有关教学工作的各种例会，并认真做好会议记录。
- 8、负责本部门爱卫工作。
- 9、认真完成大学生体质健康测试工作。

## 三、教育教学工作

1、承担学校篮球、田径、羽毛球三门体育教学工作，同时还担任学校荷球队、田径队教练，带领学生进行日常训练和比赛。

2、课前认真备课，钻研教材，了解教材的结构，重点与难点，掌握所教授的体育课程的项目特点，做到运用自如。了解学生原有的知识技能的水平，通过教学使学生能够更好地学习并掌握技能。

3、认真组织好课堂教学，注意信息反馈，调动学生积极性，激发学生的情感使他们产生愉悦的心境，创造良好的课堂气氛，注意激发学生的学习兴趣，课堂上讲练结合，注意学生自主性的发挥。学期末对学生考核并按要求上报学生成绩。

在此期间也得到了学生及同事的一致好评，在 2017-2018 学年教学工作中，成绩突出，被评为优秀教师。

## 四、自主学习方面

履职期间，利用空余时间，通过参加继续教育等多方面涉猎知识，使自己的业务水平、教学方式方法得到提高、改进，以使得自己的知识结构、知识面得到提高和完善，从而使自己不断提高自己的各项运动技能水平。主要参加了以下培训学习：

1、2020 年 11 月—12 月参加教育部全国高校教师网络培训中心举办的“大学体育教学研究”线上学习，通过考核取得证书。

2、2021 年 7 月参加教育部全国高校教师网络培训中心举办的“视频课程与多媒体课件制作”线上学习，通过考核取得证书。

3、2021 年 11 月 24 日—11 月 26 日参加教育部全国高校教师网络培训中心举办的“高校教师课程思政能力培训”，通过考核取得证书。

4、2021 年 9 月—12 月参加国家教育行政学院举办的“师德师风网络培训”，通过考核取得证书。

5、2021 年 11 月参加昆明市教育体育局举办的“国家二级田径裁判员”培训，通过考核取得证书。

6、2021 年 11 月参加昆明市教育体育局举办的“国家二级社会指导员”培训，通过考核取得证书。

7、2022 年 7 月 20 日—8 月 31 日参加国家教育行政学院举办的“2022 年暑期教师研修”培训。

## 五、科研方面

积极收集相关专业知识，掌握丰富的专业知识，认真进行科研方面的学习、研究，从而丰富自己的专业理论水平，撰写体育科研论文及申报省级课题。

### 1、发表体育专业相关论文 12 篇：

- (1) 2017 年 11 月发表论文《高校篮球教学中学生体能训练对策分析》（一般）
- (2) 2018 年 1 月发表论文《比赛教学法在篮球中的运用探讨》（C 类）
- (3) 2018 年 1 月发表论文《浅析高校篮球教学中如何培养学生传接球的意识》（一般）
- (4) 2018 年 5 月发表论文《刍议比赛教学法在篮球教学中的运用》（一般）
- (5) 2018 年 7 月发表论文《浅析短期突击法提高大学生运动员三级跳远成绩的策略》（C 类）
- (6) 2018 年 11 月发表论文《浅析短期突击法提高大学生运动员三级跳远成绩的策略》（C 类）
- (7) 2018 年 11 月发表论文《简析篮球理论知识与实践教学的有效结合》（C 类）
- (8) 2019 年 2 月发表论文《浅谈大学生田径运动员爆发力训练途径》（C 类）
- (9) 2019 年 6 月发表论文《背越式跳高教学中表象训练法的运用探讨》（C 类）
- (10) 2019 年 12 月发表论文《高职院校开展校园跳绳的模式研究》（C 类）
- (11) 2020 年 3 月发表论文《试论激励理论在大学生田径运动训练中的运用》（C 类）
- (12) 2020 年 12 月发表论文《领跑战术在体育中考耐力项目中的应用》（C 类）

### 2、主持省厅级课题 1 项，参与课题研究 1 项。

主持云南省教育厅课题：“一带一路”倡议背景下少数民族体育文化遗产廊道构建研究。

参与云南省教育厅课题：提高云南省少数民族传统体育文化自信的路径探究，排名第四，主要负责收集整理资料工作。

参与校级课程思政教改项目：课程思政背景下高校健美操课程教学改革——以昆明理工大学津桥学院为例，排名第五，主要负责收集资料及整理工作。

### 3、获得实用新型专利 1 项

申请“一种篮球教学用单手投篮动作矫正装置”实用新型专利于 2019 年 2 月获批。

### 4、获校级教学成果奖 1 项

“高校大学体育课程“一体两翼”教学人才培养模式的实践研究”获校级特等教学成果奖。排名第四，主要负责竞赛获奖及收集整理资料。

## 六、学科竞赛方面

在做好岗位工作的同时，还积极带领学生参加各种比赛，以使得学生的课余文化生活得到很好的丰富和充实，同时培养学生的兴趣爱好从而能够很好的宣传和落实终身体育的理念。履职期间担任学校荷球队及田径队教练，主要获得以下奖项：

1、2017 年 11 月带队参加昆明理工大学学生第四十五届、教职工第四十届运动会获男子团体第一名，女子团体第二名。（校级）

2、2018 年 7 月带队参加全国学生荷球锦标赛获得大学甲组第七名。（国家级）

3、2018 年 11 月带队参加昆明理工大学学生第四十六届、教职工第四十一届运动会获男子团体第四名，女子团体第二名。（校级）

4、2019 年 6 月带队参加云南省第一届大学生田径锦标赛荣获团体第八名。获单项奖十七项。（省级）

5、2019 年 7 月带队参加全国荷球锦标赛荣获全国第三名。（国家级）

6、2019 年 7 月带队参加全国学生荷球锦标赛荣获全国第三名。（国家级）

## 七、个人获奖

履职期间，个人代表学校参加运动竞赛及其他方面获得以下奖项：

1、2017 年 11 月代表我校参加昆明理工大学第四十届教职工田径运动会获得跳远第一名。（校级）

2、2017 年 11 月代表我校参加昆明理工大学第四十届教职工田径运动会获得 4×100 米第

二名。（校级）

3、2018年5月，在2017年度社会管理综合治理、安全防火、平安校园建设工作中表现突出，被评为“先进个人”。（校级）

4、2018年11月代表我校参加昆明理工大学第四十一届教职工田径运动会获得跳远第二名。（校级）

5、2018年11月代表我校参加昆明理工大学第四十一届教职工田径运动会获得4×100米第一名。（校级）

6、2019年6月带队参加云南省第一届大学生田径锦标赛，个人被评为优秀教练员。（省级）

7、2019年5月，在2017-2018学年教学工作中，成绩突出，被评为优秀教师。（校级）

8、2019年7月带队参加全国荷球锦标赛暨全国学生荷球锦标赛，个人荣获优秀教练员。

（国家级）

9、2019年11月代表我校参加昆明理工大学第四十二届教职工田径运动会获得跳远第一名。（校级）

10、2019年11月代表我校参加昆明理工大学第四十二届教职工田径运动会获得4×100米第一名。（校级）

11、2020年1月，荣获2018-2019学年昆明理工大学津桥学院“优秀教职工”称号。（校级）

12、2021年2月，“高校大学体育课程“一体两翼”教学人才培养模式的实践研究”获教学成果奖特等奖。（校级）

在体育竞赛方面，每年个人代表昆明理工大学津桥学院教职工参加昆明理工大学运动会，带领学生参加各级各类比赛，履职期间获得校级奖二十余项、省级奖十余项、国家级奖四项。

以上是我履职期间的工作总结。在以后的工作中我将不断完善自身的综合素质，继续努力，为我校的教育工作贡献自己的一份力量。